



# vědomý šatník 2022

Letoš na oblečení jinak! Chytře, zábavně, efektivně.



## fakta

- 1/ Češi ročně vyhodí až 180 tisíc tun textilu
- 2/ nosíme 20-30% věcí ze svého šatníku

## kde nakupovat?

- 1/ u sebe ve skříni NOS, CO MÁŠ DOMA
- 2/ přešij, uprav, upcykluj
- 3/ vyměň
- 4/ v second handu
- 5/ u českých tvůrců
- 6/ udržitelné značky

## jak to dělat lépe?

před každým nákupem se zeptej  
sama sebe:

- 1/ nemám něco podobného už doma?
- 2/ OPRAVDU se mi to líbí, je to můj styl a budu to nosit?
- 3/ můžu to zkombinovat alespoň se 3 stávajícími kousky v mém šatníku?

## co ještě?

- 1/ dělej si nákupní seznamy
- 2/ pravidelně tříd' své oblečení



sdílejte, širte  
#vedomysatnik22

